

Træningscamp for U10 piger og drenge

Fredag 24/8 klokken 18:30 til lørdag klokken 12:00



Fredag

18:00 Hallen åbner for aflevering af børn

18:30 Udpakning og oppustning af luftmadrasser

19:00 Træning i hallen - Kontra og kamp

20:30 Bad og omklædning til nattøj

21:00 Pyjamasparty med snold og film i baghuset

23:00 Godnat

Lørdag

7:40 Morgenmad med rundstykker fra Brugsen

8:10 Taktik og træning - Målmand og Fløj

10:00 Formiddagsboller

10:30 Taktik og træning - Bagspillere

11:45 Oprydning og rengøring

12:00 Tak for i dag



Huskeliste

Solidt aftensmåltid inden I ankommer

Snold til fredagsfilm

Drikkedunk

Træningstøj til 2 dage

Nattøj og bamse

Toiletsager

Underlag/luftmadras og

dyne/sovepose.



Tilmelding via mobile pay

Til Henrik på 20756660 eller ring og aftal alternativ.

Egenbetaling 50 kr. Sidste frist for tilmelding er torsdag 23/8