

Velkommen til Rask Mølle Hallerne

Info til spillere, trænere og ledere

Omklædning:

Hjemmehold som normalt ned af gangen i forhallen og udehold i kælderen.

Fælles regler for omklædning – gældende for både hjemme- og udehold:

Der er spritdunke samt servietter i alle omklædningsrum.

HJÆLP HINANDEN SÅ INGEN OPLEVER AT KOMME TIL EN TOM "AFSPRITNINGSBOKS", SÅ MANGLER DER NOGET, SÅ GÅ VENLIGST I CAFETERIAET OG FÅ UDLEVERET MERE.
DETTE ER EN FÆLLES OPGAVE FOR ALLE!!!

På døren vil der være ophængt sedler med hvor mange der må klæde om ad gangen / være i omklædningsrummet på samme tid. (der skal være 4 m2 pr person)

Når man kommer ind i omklædningsrummet, skal bænke og knagerækker sprittes af – dermed sikrer I Jer selv i forhold til corona.

Håndtaget til toilettet samt vandhaner på toilettet sprittes også af. Håndtaget på døren indtil omklædningsrummet skal også afsprittes.

I må meget gerne afspritte omklædningsrummet efter endt omklædning.

Efter endt omklædning skal ALT medbringes fra omklædningsrummet først til opvarmningsstedet (hal 2) og derefter til hallen, så omklædningsrummet efterlades helt tomt.

Under kampen kan tasker med mere stilles ved siden af udskiftningsbænkene.
VIGTIGT AT DE **IKKE** STILLES FORAN BRANDDØRENE!!!

Efter endt kamp forlader først udehold og derefter hjemmeholdet banen.

Vi opfordrer på det kraftigste ALLE til at gå i bad hjemme - Uanset alder!!!

**Vi vil helst tilbyde omklædnings faciliteter til både hjemme- og udehold.
Derfor er det vigtigt at dette overholdes og efterleves ovenstående ikke, så lukkes omklædningsrummene.**